

Hoe organiseer je een teambuilding die wél het teamgevoel bevordert?

Als je denkt aan het woord teambuilding, flitsen er misschien al beelden voor je geestesoog over verplichte sportactiviteiten, smakeloze buffetten of saaie uiteenzettingen. Maar teambuilding-activiteiten hoeven niet saai of langdradig te zijn en al helemaal niet complex om in elkaar te steken!

“Teamwork makes the dream work”

Deze maand een aantal tips om hiermee zelf aan de slag te gaan en de eretitel van “teambuilding organisator van het jaar” binnen te rijden.

HIERONDER AL WAT TIPS:

#1 HOLD YOUR HORSES! WAT WIL JE BEREIKEN?

Vaak begint men onbezonnen aan het organiseren van een teambuilding. Dat kan een averechts effect hebben binnen het team of kan zelf leiden tot niet ingeloste verwachtingen. Dus, vóór je start met je wilde plannen, sta even stil met wat je exact wil bereiken met deze teambuilding.

- Wil je jouw team dichter bij elkaar brengen na een lange periode van home-working?
- Merk je dat er iets speelt op de werkvloer en wil je jouw teamleden bepaalde vaardigheden bijleren?
- Of is het een beloning na een periode van veel stress?

Kies wat voor jouw team van toepassing is en start dan met de zoektocht naar een gepaste activiteit. Op die manier ga je al gericht te werk.

#2 KNOW YOUR AUDIENCE

Laat je niet alleen leiden door jouw budget, maar hou naast je doelstelling ook rekening met jouw publiek. Kijk wie er in jouw team zit. Jong of oud? Welke activiteiten vinden ze fijn? Wat hebben ze nodig? Iets sportiefs, creatiefs of eerder iets avontuurlijks? Of misschien eerder iets culinairs of rustgevend?

Stel dus geen bungee jumping voor als je team het niet zo heeft voor hoogtes

#3 ZOEK HET NIET TE VER

Denk je: “Een teambuilding is maar geslaagd als deze een hele dag in beslag neemt en ultra speciaal is.” Think again!

Teambuilding-activiteiten zijn er in allerlei maten en vormen en hoeven niet per se een hele dag in beslag te nemen. Organiseer eerder verschillende kleinere teamactiviteiten verspreid over het jaar, in plaats van één groot event één keer per jaar. Zo blijf je de sfeer versterken gedurende het jaar. En, als er eens iemand niet kan, dan is er nog steeds dat volgende momentje.

Een aantal kick-ass super simpele teambuilding activiteiten:

- Speel een bordspel. Maak één uur vrij met je team. Kies een bordspel of kaartspel dat aansluit bij het doel van jouw teambuilding. Stel desnoods twee ploegen op en spelen maar!
- Organiseer een wandelzoektocht via Geocache. Geocachen is een schatzoektocht op basis van GPS coördinaten. Misschien is er wel één in de buurt van jullie kantoor en is deze makkelijk te doen met de collega's. Meer info op: www.geocachen.be
- Maak samen een lunch klaar. Maak een poll met het team voor een lunchmoment, koop de ingrediënten en maak samen jullie lunch. Je kan het zo creatief maken als je zelf maar wil.
- Puzzelplezier. Ooit al gemerkt dat als er iemand een puzzel aan het maken is, dat je ook wel een stukje wil leggen? Maak een tafel vrij op jullie afdeling en laat iedereen samen bouwen aan de puzzel. Dit kan een vastgelegd moment zijn of als tussendoortje.

Alvast veel plezier op jullie volgende teammoment, want lachen brengt mensen ook samen!



© Photo by Daphne Matthys

JULIE STEVIGNY

Julie Stevigny coach en oprichter van de Happy Mind Guide begeleidt vrouwen die zich niet goed genoeg en overbelast voelen, om zelfzeker en energiek in het leven te staan. Omdat stress hanteren ons niet op school wordt aangeleerd, en het leven al complex genoeg is, helpt ze jou op een preventieve manier hierbij. Via een 'keep it simple and stupid' benadering creëer je jouw eigen handleiding voor een leven met meer energie en minder stress.

www.happymindguide.be